

E se fosse nata una stella?

Nella scorsa stagione Nicole Gasparini si è classificata al terzo posto nella generale di Coppa Europa

*di David Raguso e Rinor Veseli**

Nicole Gasparini, promettente freestyler di Cadro, è solare come una giornata di estate alla Scuola per sportivi d'élite di Tenero (Spse), dove si è prestata a un'intervista che permette ai lettori di conoscere meglio questa vivace disciplina sportiva che non la tiene mai lontana da piste e salti, nemmeno nei mesi più caldi.

Oggi sedicenne, Nicole Gasparini, unitamente al fratello, a nove anni è entrata a far parte dell'Eyfa, la neonata scuola di freestyle gestita da Andrea Rinaldi, avvicinandosi a questo sport.

La scorsa stagione si è classificata al terzo posto nella graduatoria generale di Coppa Europa e ha pure ottenuto un ottavo e un nono piazzamento ai Mondiali junior nonché una medaglia d'oro ai Campionati svizzeri.

Nicole attualmente frequenta il secondo anno del ciclo di maturità alla Spse di Tenero e fa par-

te dei quadri A della Nazionale svizzera nel freestyle.

Si è appena lasciata alle spalle una stagione molto soddisfacente, che sebbene l'abbia vista affermarsi ad alti livelli, avrebbe anche potuto portarla ancora più in alto se solo avesse saputo gestire meglio la pressione psicologica. Con questa consapevolezza e con grande determinazione e pragmatismo, Nicole guarda già al futuro e ai prossimi importanti appuntamenti.

Tra i suoi obiettivi vi sono la qualifica alle Olimpiadi 2018 in Corea del Sud, nonché quello di far bene in Coppa del Mondo la prossima stagione.

La tecnica quale punto di forza, la velocità è il tallone d'Achille. In queste settimane dovrà affinarla.

La sua forza e la sua abilità risiedono nella tecnica e Nicole in queste settimane dovrà migliorare il suo punto debole che è la velocità per riuscire così a tener testa alle avversarie più agguerrite. Nel freestyle l'aspetto tecnico conta infatti per il 50 per cento, mentre velocità e salti valgono entrambi il 25 per cento.

Per progredire in tutti questi

aspetti Nicole sa che la continuità negli allenamenti è un fattore determinante e in questo è seguita da Manuele Ghirlanda (preparatore fisico della squadra nazionale) con il quale affronterà i campi estivi sulla neve organizzati dalla federazione svizzera. «La pista dove ci alleneremo presenta caratteristiche molto simili a quella olimpica di Sochi ed è quindi una grande opportunità per prepararsi al meglio in vista di questo importante traguardo».

Sostegno morale e sostegno finanziario

La famiglia la segue nelle trasferte in zona, mentre in occasione di spostamenti transoceanici si sentono per telefono e questo contatto è per lei importante a livello morale, soprattutto quando, nello sport come nella vita, ci si trova ad affrontare momenti difficili.

Oltre all'indispensabile supporto della famiglia, a livello finanziario è sostenuta anche da Puricelli Sa, Osteria Da Davide e Ast.

Spetta ora a Nicole sorprenderci. Sentiremo sicuramente ancora parlare di lei.

* Allievi della Spse di Tenero



In piena azione