

La fiducia di chi vuole 'vincere tutto'



In azione

*Bicicletta e aria aperta
gli hobby del 17enne
freestyler Marco Tadé*

*di Dario Fratessa e Simon Fieschi**

Campione europeo di freestyle in carica, Marco Tadé, 17 anni, spiega le origini della sua passione. «Quando ero più piccolo – ricorda – vedevo mio fratello maggiore praticare questa disciplina e mi è subito piaciuta, ho provato pure

io e da allora non ho mai smesso». Da quanto pratici freestyle? «Ho cominciato sei anni fa. Ormai me ne sono innamorato e spero di poterlo praticare ancora per molto tempo».

A quanti allenamenti ti sottoponi alla settimana? «Mi alleno cinque volte a settimana, dal lunedì al venerdì per circa 15 ore settimanali. È abbastanza impegnativo, ma senza gli impegni scolastici è un po' più semplice». Quali sono i tuoi hobby principa-

li? «Quando non ho la possibilità di allenarmi con gli sci, mi piace molto andare in bicicletta per restare in forma e non perdere la forma fisica. Non mi piacciono tanto i giochi elettronici, mi piace più stare all'aperto e godermi la natura».

Come ti prepari in vista di una gara? «Qualche ora prima delle gare abbiamo la possibilità di provare qualche volta la discesa e i salti che dovremo effettuare. Poi, dopo le prove, ripasso mental-

mente ciò che devo fare in gara». Hai qualche sponsor? «No, per ora non ho ancora nessuno sponsor, ma per fortuna ci sono delle associazioni che mi aiutano a pagare almeno il materiale. Le associazioni che mi aiutano sono Amici Ffsi, Aiuto Sport Ticino, Sport if».

Quali sono i tuoi obiettivi per le Olimpiadi di Sochi? «Principalmente spero di qualificarmi per questo magnifico evento, al quale parteciperanno i migliori atleti di

tutto il mondo, poi darò il massimo e spero di portare medaglie alla Svizzera».

Quali sono i tuoi obiettivi a lungo termine? «Vorrei vincere tutti i campionati, le Olimpiadi, i Mondiali e arrivare nei top-10 del ranking mondiale». Quali sono i tuoi risultati migliori? «Ho vinto la medaglia d'oro ai campionati svizzeri e agli Europei, ora spero in una medaglia ai Mondiali».

* Allievi della Spse di Tenero